

Термальные центры Монтекатини Терме питаются от 4х термальных источников, каждый из которых обладает особыми терапевтическими свойствами.

#### **4 типа воды Монтекатини, которые используются для питьевого лечения:**

##### **Вода Ринфреско (Rinfresco)**

Мочегонная вода, способствует выведению шлаков через почечные пути и восстановлению солевого баланса, растроченного при физической нагрузке. Вода признана подходящей для питья и для бальнеотерапии.

##### **Вода Леопольдина (Leopoldina)**

Очищающая вода, действует на кишечную перистальтику и особенно полезна при хронических запорах.

##### **Вода Реджина (Regina)**

Восстанавливает правильный отток желчи из печени в кишечник, а также назначается при печеночной недостаточности и плохой работе желчных путей.

##### **Вода Теттуччо (Tettuccio)**

Стимулирующая вода, способствует очищению печени. Состав ее солевого раствора практически совпадает с составом жидкостей человеческого организма. Полезна при нарушениях обмена веществ и при повышенном уровне холестерина. Стимулирует секрецию и опорожнение кишечника, рекомендуется при хроническом гастрите с пониженной секреторной деятельностью, при функциональной диспепсии и воспалении ободочной кишки.

#### **Воды, используемые для питья подразделяются на:**

Сильные воды: Leopoldina (постоянный осадок при 180° C: 21 г / л)

Средние воды: Regina (постоянный осадок 17-18 г / л)

Слабые воды: Rinfresco и Tettuccio (постоянный осадок 4.9-7.5 г / л).

#### **Воды, используемые также для ванн, грязелечения, душа, гидромассажей, ингаляций:**

Leopoldina (с небольшим содержанием серы, постоянный осадок 21 г/л)

Rinfresco (постоянный осадок 4.9 г/л)

Воды, используемые для гидропнического (питьевого) лечения - это солевые растворы разной концентрации, которая изменяется в зависимости от типа источника. Среди основных компонентов ценные природные вещества: натрий, хлор, йод, кальций, литий и фосфат, которые содержатся в человеческом организме. Некоторые из этих веществ стимулируют и нормализуют жизненные функции организма, непосредственно на клеточном уровне. Состав вод Монтекатини очень приближается к составу органических жидкостей, поэтому эти воды считаются физиологическими. Когда организм входит в контакт с этими водами, происходит «всасывание» похожих по составу жидкостей, уже имеющихся в организме, то есть ничего постороннего, и что сразу же используется организмом с последующим получением благотворного эффекта.

Гостиницы в Монтекатини Терме не имеют собственных скважин с термальной водой. Все лечение проходит в городских термальных парках **ТЕРМЫ "LEOPOLDINE", ТЕРМЫ "EXCELSIOR", ТЕРМЫ "TAMERICI", ТЕРМЫ "TETTUCCIO" ТЕРМЫ "REGINA", ТЕРМЫ "REDI", ТЕРМЫ "LA SALUTE"**.

Здесь назначаются и выполняются все термальные процедуры. Термы Монтекатини предоставляют большой выбор термальных процедур (питье минеральных вод, грязелечение, бальнеотерапия, ингаляционные процедуры, термальная реабилитация), которые являются натуральным средством для предупреждения и лечения серьезных заболеваний.

Назначение лечения и консультация с врачом проходит также в термальных парках. Некоторые отели (за доп. плату) организуют визит врача в номер к клиенту.

Термальную воду необходимо пить утром натощак, в количествах, предписанных врачом. Для получения наилучших результатов рекомендуется организовывать питье минеральных вод Монтекатини два раза в год и каждый термальный курс должен длиться 12 дней, период, необходимый организму для реакции на термальную воду (этот период соответствует правильному гидро-солевому обмену в нашем организме). Схема питьевого лечения всегда назначается индивидуально врачом.

Во время пребывания на курорте Монтекатини Терме желательно придерживаться легкой диеты, избегая переизбытка или слишком острой и жирной пищи. Особенно в случае профилактики или лечения желудочно-кишечных заболеваний, при которых используется в основном гидропническое лечение, необходимо следить за правильным питанием, чтобы максимально увеличить эффект термального лечения.

Все врачи, работающие в термальных центрах Монтекатини Терме, всегда находятся в полном распоряжении гостей курорта для прохождения медицинского осмотра, назначения термального лечения, установления диагноза и составления персональной программы лечения. Термы Монтекатини открыты круглый год.